

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Железногорская школа-интернат»
(КГБОУ "Железногорская школа-интернат")

УТВЕРЖДАЮ

Директор



А.М. Вавулин

15 ноября 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении прогулок на природе,
туристических походов и экспедиций

ИОТ-018-2017

Введена в действие с 01 декабря 2017г.
приказом № 11-ОТ-АР от 21 ноября 2017г.
Срок действия — 5 лет.

Настоящую инструкцию должны знать:

- Работники учреждения, организующие прогулки детей на природе, туристические походы и экспедиции
- Дети, обучающиеся в учреждении

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция предназначена для обучающихся в учреждении детей и работников КГБОУ «Железногорская школа-интернат», организующих прогулки детей на природе, туристические походы и экспедиции (далее по тексту –работники, походы).

1.2. К участию в походах допускаются дети и работники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. В походах дети и работники должны соблюдать правила поведения, обеспечивающие безопасное проведение мероприятия, установленные режимы передвижения, сна и отдыха.

1.4. При проведении походов возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения;
- самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.5. При проведении однодневного похода группу должен сопровождать работник, при проведении многодневного похода группу должны сопровождать не менее двух работников.

Если сопровождающих работников два и более, руководитель учреждения назначает старшего.

Выход группы или отдельных детей в поход без сопровождения работника запрещен.

1.6. Работник, сопровождающий группу в походе, должен иметь при себе медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Участники похода должны иметь и использовать необходимые средства индивидуальной защиты.

1.8. Участники похода обязаны соблюдать правила пожарной безопасности

1.9. Участники похода должны внимательно относиться к своему месторасположению, не отходить далеко от группы, следить за движущимся транспортом, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

1.10. При несчастном случае с кем-либо работник обязан немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить о происшествии руководству учреждения и далее действовать в соответствии с Инструкцией учреждения "О действии персонала и детей, обучающихся в КГБОУ "Железногорская школа-интернат" при несчастных случаях".

1.11. Лица, допустившие невыполнение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии со своими должностными обязанностями, а в случае, когда нарушение инструкции привело к травме ребенка или персонала учреждения, ответственность виновного (дисциплинарная, административная, уголовная) наступает в рамках действующего законодательства РФ.

2. Требования безопасности перед проведением похода

Участникам похода перед его проведением необходимо:

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж и медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

Перед началом похода необходимо привести в порядок одежду: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов, убрать волосы под плотно облегающий головной убор.

Не разрешается быть в легкой обуви (тапочках, сандалиях, босоножках).

2.3. Получить установленные индивидуальные средства защиты.

2.4. Обо всех обнаруженных нарушениях безопасности участники похода должны сообщить сопровождающему работнику.

2.5. Работник должен принять меры к устранению выявленных нарушений, при возможности устранить нарушения собственными силами сообщить о них руководству учреждения.

Выход группы в поход возможен только после устранения выявленных нарушений.

3. Требования безопасности во время похода

Участникам похода во время его проведения необходимо:

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания работника, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Продолжительность похода зависит от его цели и возраста участников.

3.3. Во время привалов, во избежание ожогов и лесных пожаров, не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. При купании, рыбалке или иных действий на водоеме руководителю необходимо:

- проверить состояние водоема (участка водоема, берега), где предполагается проведение занятий;
- поверить отсутствие в месте проведения занятий острых и выступающих предметов, которые должны быть удалены, или огорожены;
- проверить температуру воды, убедиться, что температура воды не ниже нормы;
- убедиться в наличии и доступности спасательных средств (спасательные круги, веревки, спасательные жилеты и др.);
- провести целевой инструктаж детей по безопасности занятий;
- соблюдать очередность захода детей в воду;
- не разрешать детям находиться в воде более 30 минут, а при холодной воде – не более 5-6 минут;
- при купании в открытом водоеме не разрешать детям заплывать за буйки, не купаться при волне и др.;
- воспитывать у детей самостоятельность и чувство ответственности за безопасность занятий.

3.9. При занятиях на водоеме детям необходимо:

- начинать занятия только после разрешения или по команде (сигналу) работника;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения на водоеме;
- начинать купание только после разрешения или по команде (сигналу) работника, выходить из воды немедленно после соответствующей команды работника;
- во время купания не стоять без движения (возможно переохлаждение организма);
- не входить в воду, не подходить к воде и не начинать занятия без разрешения работника;

- выполнить установленную работником разминку;
- внимательно прослушать инструктаж по безопасности занятий
- не прыгать в воду вниз головой при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне водоема, при нахождении вблизи других пловцов;
- при купании в открытом водоеме в жаркие солнечные дни купаться в плавательной шапочке или укрывать голову белым платком;
- при нырянии не оставаться долго под водой;
- не мешать другим детям заниматься плаванием, не ограничивать их движения, не заливать их водой;
- не толкать товарища с берега;
- при оказании помощи не хватать спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу;
- не купаться при недомогании и повышенной температуре;
- не находиться в воде более 30 минут, а при холодной воде – не более 5-6 минут;
- не входить в воду разгоряченным (потным);
- не уходить с занятий без разрешения руководителя.

3.10. Во время рыбалки не входить в воду, быть осторожным при обращении с острыми и колющими предметами.

3.11. Работник не должен покидать место занятий детей на водоеме.

Нахождение детей у водоема без сопровождения работника запрещается.

3.12. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях действовать без суеты и паники, четко и быстро выполняя указания работника.

4.2. При укусе ядовитыми насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству учреждения.

4.3. При получении кем-либо травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству учреждения.

4.4. При плохом самочувствии немедленно обратиться к работнику.

4.5. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно сообщить работнику о случившемся.

4.6. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом работника.

5. Требования безопасности по окончании похода

5.1. Проверить по списку наличие детей в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Обо всех замеченных неисправностях и недостатках, а также о других нарушениях безопасности детям необходимо сообщить работнику, а работнику сообщить руководству учреждения.

Инженер по охране труда

Г.А. Пташкин