

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Железногорская школа-интернат»
(КГБОУ "Железногорская школа-интернат")

УТВЕРЖДАЮ

Директор



А.М. Вавулин

15 ноября 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий
в спортивном зале и на стадионе

ИОТ-012-2017

Введена в действие с 01 ноября 2017г.
приказом № 09-ОТ-АР от 24 октября 2017г.
Срок действия — 5 лет.

Настоящую инструкцию должны знать:

- Работники, организующие занятия в спортивном зале или на стадионе
- Дети, обучающиеся в учреждении

г. Железногорск

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция предназначена для работников, организующих занятия с детьми в спортивном зале или на стадионе, а также для детей, обучающихся в учреждении (далее по тексту: занятия в спортивном зале или на стадионе; дети; учитель физкультуры).

1.2. Занятия с детьми по физической культуре, а также тренировки по различным видам спорта проводятся

- в различных помещениях и на открытом воздухе;
- в спортивных залах и на стадионах;
- в лесопарковой зоне;
- на пересеченной местности и др.

1.3. Учитель физкультуры обязан

- иметь специальную подготовку;
- пройти инструктажи по обеспечению безопасности жизни и здоровья детей;
- пройти специальную подготовку по оказанию первой медицинской помощи.

1.4. К занятиям в спортивном зале или на стадионе допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр, соответствующий инструктаж по безопасности занятий и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.5. В обязанности учителя физкультуры входит:

- обеспечение безопасности детей во время тренировок и занятий физической культурой;
- обеспечение безопасности детей во время движения (пешком или автотранспортом) до места проведения занятий и обратно.

1.6. Во время занятий в спортивном зале или на стадионе дети должны соблюдать правила поведения, правила личной гигиены.

1.7. Занятия в спортивном зале или на стадионе при отсутствии руководителя занятий запрещены.

1.8. Во время занятий в спортивном зале или на стадионе, а также во время движения к месту проведения занятий и обратно, на детей и работников возможно воздействие следующих опасных факторов:

- движущийся транспорт на улицах населенного пункта;
- снежное или ледовое покрытие тротуара, ступенек автотранспорта и ступеней лестниц при передвижениях в зимнее время года;
- низкая температура окружающего воздуха в зимнее время года;
- высокая температура окружающего воздуха в летнее время года;
- травмоопасные действия участников занятий;
- неисправные, непрочные установленные или не закрепленные тренажеры;
- отсутствие страховки при выполнении упражнений;
- выполнение гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- нарушение правил использования тренажеров;
- выполнение упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- выполнение упражнений без предварительной разминки;
- физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории и здоровью воспитанников;
- нарушение установленных режимов занятий и отдыха.

1.9. Руководство работой спортивного зала осуществляют учителя физкультуры.

В обязанности учителя физкультуры входит:

- составление графика занятий в зале;
- контроль технического состояния зала и установленного в нем оборудования;
- общий контроль эффективной и безопасной эксплуатацией спортивного зала.

1.10. Учитель физкультуры должен иметь при себе медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи.

1.11. В спортивном зале должны быть:

- огнетушитель;
- защитные ограждения окон и светильников от ударов мячом;
- ограждения батарей и трубопроводов отопительной системы сеткой или деревянными щитами на высоту не менее 1,8 м;
- план эвакуации из спортивного зала в случае возникновения пожара;
- запасный выход из зала с легко открывающимся запором.

1.12. В спортивном зале должен постоянно находиться комплект инструкций по безопасности проведения занятий, журнал регистрации инструктажа по безопасности занятий физической культурой и спортом.

1.13. Участники занятий в спортивном зале или на стадионе (учитель физкультуры, дети) обязаны соблюдать требования настоящей инструкции, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.14. При несчастном случае с кем-либо из участников занятий, учитель физкультуры обязан немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить о происшествии руководству учреждения и далее действовать в соответствии с Инструкцией учреждения "О действии детей, обучающихся в учреждении, и персонала при несчастных случаях".

1.15. Лица, допустившие невыполнение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии со своими должностными обязанностями, а в случае, когда нарушение инструкции привело к травме кого-либо, ответственность виновного (дисциплинарная, административная, уголовная) наступает в рамках действующего законодательства РФ.

2. Требования безопасности перед началом занятий в спортивном зале или на стадионе

Перед началом занятий в спортивном зале или на стадионе необходимо:

2.1. Учителю физкультуры:

- проверить состояние помещения или территории, где предполагается проведение занятия;
- поверить отсутствие в помещении или на территории острых и выступающих предметов, которые должны быть ограждены;
- проветрить помещение;
- проверить надежность установки и крепления оборудования;
- провести целевой инструктаж детей по безопасности занятий;
- проветрить помещений;
- провести с детьми разминку.

2.2. Детям, занимающиеся в спортивном зале или на стадионе:

- надеть удобную одежду и обувь на низком каблуке и с нескользкой подошвой;
- не входить в помещение или к месту подвижных игр без разрешения учителя физкультуры;
- выполнить установленную учителем физкультуры программу разминки;
- внимательно прослушать инструктаж по безопасности занятий.
- поверить отсутствие в зале острых и выступающих предметов, которые должны быть удалены, заставлены матами или ограждены;
- проверить надежность установки и спортивного оборудования;
- провести целевой инструктаж воспитанников по безопасности занятий;

- провести с воспитанниками разминку;
- оформить записи в журнале регистрации инструктажа с воспитанниками по безопасности занятий физической культурой и спортом.

3. Требования безопасности в ходе занятий в спортивном зале или на стадионе

В ходе занятий в спортивном зале или на стадионе необходимо:

3.1. Учителю физкультуры:

- поддерживать строгую дисциплину среди участников занятий;
- не допускать бесконтрольности действий участников занятий;
- учитывать физические возможности детей, участвующих в занятиях;
- не оставлять без присмотра инвентарь и оборудование;
- воспитывать у детей самостоятельность и чувство ответственности за безопасность занятий;
- соблюдать правила проведения занятий, правила личной гигиены.

3.2. Детям, участвующим в занятиях в спортивном зале или на стадионе:

- начинать игру только после разрешения или по команде (сигналу) учителя физкультуры;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения;
- при поточном способе участия в занятиях соблюдать дистанцию и интервал;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя физкультуры, самовольно не предпринимать никаких действий;
- соблюдать установленные режимы занятий и отдыха;
- не нарушать правила игры, не толкать товарища во время выполнения им приема мяча и др.;
- при падениях группироваться;
- не предпринимать каких-либо действий, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих;
- соблюдать очерёдность участия;
- подстраховывать друг друга во время выполнения упражнений и приемов.

3.3. Занятия в спортивном зале или на стадионе должны проводиться на площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям соответствующего вида спорта.

3.4. Занятия должны проходить на сухой площадке, не имеющей препятствий для выполнения детьми необходимых упражнений.

Если игра проводится в зале, пол должен быть чисто вымытым и сухим. Запрещается проводить игры на полу, натертом мастикой.

3.5. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

3.6. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов спорта.

3.7. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, необходимо прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю физкультуры.

Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

3.8. Учитель физкультуры не должен покидать место занятий, а также, без согласования с руководителем учреждения, замещать при проведении занятий другого работника.

4. Требования безопасности в экстремальных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии или травме ребенок должен прекратить участие в тренировке и сообщить об этом учителю физкультуры.

4.2. При получении ребенком травмы учитель физкультуры обязан действовать в соответствии с Инструкцией учреждения "О действии детей, обучающихся в учреждении, и персонала при несчастных случаях":

- оказать первую помощь пострадавшему,
- вызвать дежурного медицинского работника,
- при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь,
- известить о происшествии директора учреждения и др.

4.4. При возникновении пожара учитель физкультуры обязан:

- немедленно прекратить занятия;
- эвакуировать детей из помещения;
- сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
- сообщить о происшествии директору учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий в спортивном зале или на стадионе

По окончании занятий в спортивном зале или на стадионе необходимо:

5.1. Учителю физкультуры:

- дать детям команду об окончании занятий;
- провести переключку детей;
- организованно увести детей с места занятий;
- проветрить помещение.

5.2. Детям, участвующим в занятиях:

- убрать в отведенное место инвентарь;
- подойти к учителю физкультуры для переключки;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом;
- при слабости или недомогании обратиться к учителю физкультуры, а затем к медсестре учреждения.

Ведущий инженер по охране труда

Г.А. Пташкин

Согласовано:

Учитель

С.К. Степанов