

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Железногорская школа-интернат»
(КГБОУ "Железногорская школа-интернат")

УТВЕРЖДАЮ

Директор



А.М. Вавулин

15 ноября 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий
на тренажерах и оборудовании для занятий
физической культурой и спортом

ИОТ-010-2017

Введена в действие с 15 ноября 2017г.
приказом № _____ от 09 ноября 2017г.
Срок действия — 5 лет.

Настоящую инструкцию должны знать:

- Работники, организующие занятия на тренажерах
- Дети, обучающиеся в учреждении

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция предназначена для персонала КГБОУ «Железногорская школа-интернат», организующего занятия с детьми на тренажерах и оборудовании для занятий физической культурой и спортом, и детей, обучающихся в учреждении (далее по тексту: учитель физкультуры, тренажеры, дети).

1.2. Занятия детей на тренажерах проводятся под руководством учителя физкультуры, имеющего специальную подготовку по работе с детьми и прошедшего в установленном порядке инструктажи по обеспечению безопасности для жизни и здоровья детей.

1.3. К занятиям на тренажерах допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр, соответствующий инструктаж по безопасности занятий.

1.4. В обязанности учителя физкультурой входит обеспечение безопасности детей во время занятий.

1.5. Во время занятий на тренажерах дети должны соблюдать правила поведения, правила эксплуатации тренажеров и оборудования, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха, правила личной гигиены.

1.6. Занятия детей на тренажерах в отсутствие учителя физкультуры запрещены.

1.7. При проведении занятий на тренажерах возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:

- неисправные, непрочные установленные и не закрепленные тренажеры;
- нарушения правил использования тренажеров;
- физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории и здоровью детей;
- нарушение установленных режимов занятий и отдыха.

1.8. Каждый тренажер должен иметь инструкцию по эксплуатации.

1.9. При несчастном случае с детьми или работниками учреждения у обязан немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить о происшествии руководству учреждения и далее действовать в соответствии с Инструкцией учреждения "О действии детей, обучающихся в учреждении, и персонала при несчастных случаях".

1.10. Лица, допустившие невыполнение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии со своими должностными обязанностями, а в случае, когда нарушение инструкции привело к травме ребенка или персонала учреждения, ответственность виновного (дисциплинарная, административная, уголовная) наступает в рамках действующего законодательства РФ.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Перед началом занятий необходимо:

2.1. Учителю физкультуры:

- не допускать детей до занятий, если между приемом пищи и занятиями прошло менее 45-50 минут;
- проверить состояние тренажера и зала;
- проветрить зал;
- проверить отсутствие на тренажерах острых и выступающих предметов, которые должны быть удалены;
- проверить надежность установки тренажеров;
- провести целевой инструктаж детей по безопасности занятий;
- оформить записи в журнале регистрации инструктажа с детьми по безопасности занятий физической культурой и спортом.

2.2. Детям, занимающимся на тренажерах:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- внимательно прослушать инструктаж по безопасности занятий, расписаться в журнале регистрации инструктажа.

3. Требования безопасности во время занятий

Во время занятий необходимо:

3.1. Учителю физкультуры:

- поддерживать во время занятий строгую дисциплину;
- не допускать бесконтрольных занятий детей;
- не оставлять тренажеры без присмотра;
- воспитывать у детей самостоятельность и чувство ответственности за безопасность занятий;
- контролировать соблюдение детьми правил проведения, правил ношения спортивной одежды и спортивной обуви, личной гигиены.

3.2. Детям, занимающимся на тренажерах:

- начинать занятия только после разрешения или по команде (сигналу) учителя физкультуры;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя физкультуры, самовольно не предпринимать никаких действий;
- не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах;
- соблюдать установленные режимы занятий и отдыха;
- не толкать товарища во время выполнения им упражнения;
- не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих;
- соблюдать очередность выполнения упражнений;
- соблюдать дисциплину и порядок на занятиях;
- не уходить с занятий без разрешения учителя физкультуры.

3.3. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, необходимо прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю физкультуры. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

3.4. Учитель физкультуры не должен покидать место занятий, а также без согласования с руководством учреждения замещать при проведении занятий другого работника.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии ребенок должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю физкультуры.

4.2. При получении травмы ребенок должен немедленно сообщить об этом учителю физкультуры.

4.3. При получении ребенком травмы учитель физкультуры обязан действовать в соответствии с Инструкцией учреждения "О действии детей, обучающихся в учреждении, и персонала при несчастных случаях".

- вызвать дежурного медицинского работника,
- при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь,
- известить о происшествии директора учреждения и др.

4.4. При возникновении пожара учитель физкультуры обязан:

- немедленно прекратить занятия;
- эвакуировать детей из помещения;
- сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
- сообщить о происшествии директору учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

По окончании занятий необходимо:

5.1. Учителю физкультуры:

- дать детям команду об окончании занятий;
- проследить, чтобы дети, переоделись в повседневную одежду;
- проветрить спортивный зал.

5.2. Детям, занимающимся на тренажерах:

- убрать в отведенное место спортивный инвентарь;
- при слабости или недомогании после спортивных занятий обратиться к дежурному медицинскому работнику;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Ведущий инженер по охране труда

Г.А. Пташкин

Согласовано:

Учитель

С.К. Степанов